

地域の皆さまの健康を支えます

med hope 便り

特集 川崎すみれ薬局 ～薬剤師の在宅訪問～

- ・私のセルフメディケーション
- ・くすりのおはなし ～花粉症について～
- ・お薬便利グッズ ほか



発刊にあたって

メディホープかながわは、主に調剤薬局として地域の皆さまの健康を支えるさまざまな取り組みをしてまいりました。紙面を通じてこれらの事を広く知っていただき、これからも地域に根ざした健康管理のサポート役になりたいと思っております。健康の不安や悩みがございましたら、お気軽にご相談ください。



川崎すみれ薬局

ひときわ目を引く、ユニークな外観の川崎すみれ薬局は、川崎市川崎区藤崎にある、保険調剤薬局です。特徴的なガラス張りの吹き抜けは、この薬局の待合室となっており、とても明るく、気持ちの良い空間となっています。来局する患者さんは、日約二百五十人。一般的な薬局と比べても、大きい規模の薬局です。中核病院やクリニックが近隣にある為、扱う医薬品のレパートリーも豊富です。隣接する協同ふじさきクリニックや、同じビルの二階で営業している介護のお店「かりん」などは、強い連携で地域医療に貢献しています。その中でも、川崎すみれ薬局が特に力を入れてきたのは、薬剤師の「在宅訪問(居宅療養管理指導)」です。薬剤師が患者さんの自宅を直接訪問し、薬についての説明や提案をする「在宅訪問」は、厚生労働省により定められている療養上の管理・指導です。川崎すみれ薬局は、地域のニーズに応える形で、積極的にこのサービスに取り組んできました。

薬剤師の「在宅訪問」で、薬の悩みや不安を解決

お薬便利グッズ

今回のグッズは「お薬どうぞ!」

何種類ものお薬を錠剤シートからとりだすのは、とても手間がかかるものです。錠剤が小さくてうまく取り出せないことや、お薬を取り出す時に落としてしまったことはありませんか?

今回紹介するのはそんなときに便利なグッズです。「お薬どうぞ!」はお薬のシートを本体の穴に合わせてセットし、上のボタン部分をポンと押すと軽い力でお薬を取り出すことができます。取り出したお薬は受け皿部分に落ちるので落としてしまう心配もありません。

薬局ではみなさんがお薬を服用するときに、より楽に、安心して服用していただくために服薬支援グッズも取り扱っています。お薬を服用するときに困った時や、心配なことがある場合は、どんな小さなことでも薬局でご相談ください。みなさんが安心してお薬を服薬できるようにお手伝いします。



商品名:お薬どうぞ!
製造:川崎工業株式会社
寸法:約36×63×58(mm)
対応サイズ:
【錠剤】直径 約10mm
【カプセル】長さ 約20mm
価格:540円(税込)

インフォメーション

あけぼの薬局では月に1回、健康相談会を開催しています。お薬のこと、健康のことなどの相談を受け付けています。

普段から使っているお薬のことや、病気・治療のこと、健康食品やサプリメントなどについてあけぼの薬局の薬剤師がお話をうかがいます。疑問や不安を取り除き、安心・安全にお薬を使って頂けるようお手伝いさせていただきます。予約は不要です。ぜひ気軽にお越しください。

相談日 毎月第2水曜日 / 14:30~16:00

場所 あけぼの薬局
相模原市南区相模大野6-1-1

相談内容(例)

- ・使用中のお薬のこと(飲み合わせ・副作用など)
- ・病気や治療・禁煙について
- ・体組成計を用いたBMI、体脂肪量、筋肉量、骨量、体内年齢の測定
- ・健康食品やサプリメントについて
- ・血圧測定器や血糖測定器の使い方など

編集後記

創刊号がやっと出来上がりました。身近な薬や健康のこと・私たちの薬局の情報等をお届けしたいと考えています。紙面へのご意見・ご要望等お寄せください。



メディホープかながわの店舗一覧

① あけぼの薬局 相模原市南区 相模大野6-1-1 TEL: 042-742-2865	⑥ 川崎すみれ薬局 川崎市川崎区 藤崎4-21-1 TEL: 044-287-7510	⑪ さくらんぼ薬局 横浜市戸塚区 戸塚町3884-1 TEL: 045-881-9901
② あけぼの薬局 居宅介護支援事業所 相模原市南区 相模大野6-1-1 TEL: 042-742-2933	⑦ かりん 川崎市川崎区 藤崎4-21-1 TEL: 044-287-7390	⑫ くすのき薬局 平塚市 代官町20-2 TEL: 0463-20-5910
③ くじら薬局 川崎市高津区 久地4-23-1 TEL: 044-820-0331	⑧ 川崎薬局 川崎市川崎区 桜本2-1-3 TEL: 044-299-4780	⑬ ふじいる薬局 藤沢市 藤沢859 TEL: 0466-54-7011
④ そよかぜ薬局 川崎市幸区 古市場1-34-11 TEL: 044-533-1223	⑨ 川崎コスモス薬局 川崎市川崎区京町 2-16-3 エステ・スクエア 川崎京町105 TEL: 044-355-6395	⑭ はまゆう薬局 横須賀市平作1-12-7 107ビル1階 TEL: 046-850-3113
⑤ 大師薬局 川崎市川崎区 大師町6-7 TEL: 044-299-4780	⑩ あおぞら薬局 横浜市泉区 中田東2-3-16 TEL: 045-806-0720	⑮ なぎさ薬局 三浦市南下浦町 上宮田3262-4 TEL: 046-889-2421

発行 一般社団法人メディホープかながわ
〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6階
TEL:045-624-8704 URL:http://www.medi-hope.or.jp/

発行責任者 中村 稔 編集 広報委員会 制作 株式会社 クレコミックス

くすりのおはなし ~花粉症について~

止まらないくしゃみ、鼻水、目のかゆみ、鼻づまり…。毎年、同じ季節にこういった症状で熱が出ないようであれば、花粉症かもしれません。自己判断は避けて、一度耳鼻科で診断を受けましょう。

◎花粉症のクスリ

花粉症の薬は、入手方法から効能、服薬の方法まで様々です。医師や薬剤師と相談しながら、自分に合った方法を選択して治療していきましょう。花粉が飛ぶ少し前くらいからの治療が効果的です。

飲み薬（内服薬）

アレルギー物質を抑えることで、花粉症の症状を改善します。眠気の出るもの・出にくいものなど、薬によって特徴は様々です。

点鼻薬

炎症止め・抗アレルギー剤・血管収縮剤の成分を鼻の粘膜に直接噴霧する事で、くしゃみ・鼻水・鼻づまりを改善できます。

点眼薬

炎症止め・抗アレルギー剤の成分が、目のかゆみや炎症を改善してくれます。2種類以上の点眼薬を使う場合、5分は間隔を空けましょう。



◎花粉症の予防対策

花粉は吸えば吸うほど、症状を悪化させると言われています。薬が効かなくなる場合もありますので、まずは花粉を出来るだけ避ける事が大切です。

- マスクやメガネで花粉を防ぐ
 - 花粉情報をチェックする
 - 飛散量が多い時間（午前10時～午後3時位）の外出を避ける
 - 服や髪についた花粉を払ってから室内に入る
- 以上の様な工夫が効果的です。早めの対策で、花粉の季節を乗り切りましょう！

◎主な花粉の飛散カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
スギ		●	●	●					●	●	●	●
ヒキ		●	●	●	●							
イネ科				●	●	●						
ブタクサ								●	●	●		

メディホープかながわでは、事前調剤受付サービスに対応しています。

無料で簡単便利 待たずに薬を受け取れる **「EPARK(イーパーク)処方便」** 処方箋をメールで送信。調剤完了をメールでお知らせします。

EPARK処方便は時間を有効活用できて便利です。

自宅近くで受け取り

診察後すぐに事前予約を行えば、自宅近所の薬局で受け取れて便利

外出途中の受け取り

例えば、買い物ついでや、会社の帰宅途中に薬を受け取れて便利

一時帰宅OK

症状の重い時、幼児やお年寄りと同行時は一時帰宅できて便利

ご利用・登録無料

登録はこちらから →

ご利用前に「EPARK処方便」への事前登録が必要です。
処方箋のご利用方法は、薬局にお尋ねいただくか、EPARK処方便のウェブサイトをご確認ください。

イーパーク処方便

薬剤師の在宅訪問

「自宅で安心して薬を服用するお手伝いをしていきます。」

「ご自宅にうかがい 細かなサービスをご提供」

「在宅訪問(居宅介護支援)」の仕事をしています。ただお届けるだけでなく、安心して服用して頂く為のお手伝いをしています。これは、介護保険や医療保険を使った制度で、医師からの要請が必要ですが、本人からの希望でも対応しています。

薬を増量してしまう様な事態を防ぐことが出来ます。このような気付きは、薬剤師が患者さんやその家族と、患者さんのご自宅で会話をしていく中でこそ、分かる事なのです。

他職種との連携により 患者さんをサポート

隣接する協同ふじさきクリニックとは、往診会議を月一回行っています。また、川崎すみれ薬局の二階に「かりん」という居宅介護支援や介護用品レンタルを行っている店舗があるので、その職員とも連携しています。私の訪問した患者さんの観察記録は、これら病院や介護施設へ書類で報告し、情報を共有しています。

ヘルパーさん達には、患者さんの日常生活に支障の兆しがあった場合、連絡をして頂く様にしています。高齢の方は、薬の副作用が強く出て



自転車で訪問



自宅へもっていく薬の準備

しまう可能性もあるからです。安全にお薬を使ってもらうためには、他職種の方々との連携が欠かせないのです。もし薬剤師の在宅訪問に関してご質問があれば、お気軽にご相談下さい。



在宅訪問担当 今村 裕樹さん

私のセルフメイケーション 「手洗い」と「うがい」が、風邪予防の第一歩



薬剤師 原田真理子さん

仕事柄、日々患者さんに接しますので風邪を引かないように必要以上に気を付けています。そのために、「手洗い」と「うがい」をしつづけていく心がけています。手はいろいろなところを触るので、ウイルスで汚れています。その手は、気づかないでしようが、顔や口に触っています。そして喉の粘膜にウイルスがつき、体力が弱っていると風邪を引いてしまうのです。

せっかく手洗いをしても、タオルが汚れては意味がありません。タオルはまめに替え清潔なものを使ってください。会社などでは、使い捨てのペーパータオルをおすすめいたします。